

# BrainSense Jongerentraining 1

## Data in 2014

22 februari  
22 maart  
24 mei

## Waar:

City-Post  
Westerlaan 51  
8011 CA Zwolle

## Kosten:

De prijs bedraagt €195,- (incl. btw) incl. lunch en materiaal, waaronder het boek 'Leer als een speer'.

## Inschrijven:

Zie inschrijfformulier

## Doel

Wil je sneller en beter leren leren? Tijd besparen op je schoolwerk en toch je resultaten verbeteren? Dat kan door het leren van snelleertechnieken. Je leert dit helaas niet op school dus heeft BrainSense een speciale dag over dit onderwerp voor je samengesteld.

## Voor wie?

Deze dag wordt speciaal gegeven voor een kleine groep jonge mensen (maximaal 18) in de leeftijd van 12 tot en met 15 jaar die nieuwe leertechnieken willen gaan gebruiken op hun schoolwerk.

## Duur

Eén dag van 09.07 tot 17.02 uur.

## Inhoud

We beginnen met een korte uiteenzetting hoe de hersenen werken en hoe je ze beter kan gebruiken. Vervolgens behandelen we:

### • Mind mapping.

Mind mapping is een simpele en praktische techniek om meer delen van de hersenen te activeren waardoor je sneller leert en beter kan onthouden. Deze techniek is voor veel dingen op school heel goed te gebruiken bijvoorbeeld voor het voorbereiden en houden van spreekbeurten, het maken van samenvattingen en het heel overzichtelijk vastleggen van veel informatie. Eigenlijk is een mind map een heel creatief spiekbriefje.

### • Studietechnieken.

Wist je dat je na één dag nog maar weinig weet wat er op school is behandeld? De geleerden schatten dit op nog maar 20%. Wat kan je er aan doen om ervoor te zorgen dat je veel meer onthoudt? Hoe kan je je concentratie en motivatie verbeteren? Welke praktische zaken kan je op je werkplek veranderen om beter te studeren?

Aan het einde van de dag geef je een presentatie in mind map vorm wat je in de praktijk gaat toepassen. Na deze dag zal je merken dat leren ook leuk kan zijn en dat je op een ontspannen wijze beter en sneller kan leren door je hersens beter te gebruiken.

# Inschrijfformulier

Formulier  
opsturen/mailen naar:

BrainSense  
Vivaldistraat 37  
8031 JB Zwolle  
[peterlaroi@brainsense.nl](mailto:peterlaroi@brainsense.nl)  
06-18481341

Ja, ik neem deel aan de BrainSense Jongerentraining 1

voor € 195,- (btw-vrijgesteld)

Datum training:.....

Plaats training:.....

Naam, voornaam:.....

M                      V

Geboortedatum:.....

Opleiding:.....

Adres:.....

Postcode, plaats:.....

Tel. zakelijk (ouders):.....

Tel.privé:.....

Mobiel:.....

E-mail:.....

Handtekening:.....

## Betaalwijze

Je ontvangt een factuur van BrainSense.

Indien het factuuradres afwijkt van het hiernaast vermeldde adres dien je dit apart op te geven.

Wij verzoeken je vriendelijk er voor zorg te dragen dat de factuur voor aanvang van de training is betaald.

Je ontvangt een bevestiging van je deelname.

Mocht de training zijn volgeboekt, dan nemen wij contact met je op om een andere mogelijkheid te bespreken.

Aanmeldingen zijn vanaf drie weken voor de training definitief.

Vanaf die datum is het deelnemersbedrag verschuldigd.

Je kunt je altijd laten vervangen.

Aanvullende opmerkingen: